

# Employee Wellness



## Latar Belakang:

Salah satu aset terpenting yang dimiliki perusahaan adalah karyawannya. Oleh karena itu perusahaan selalu berupaya mengelola karyawannya dengan efektif, agar produktivitas mereka tetap terjaga baik, dan mampu memberikan kontribusi terbaiknya dalam memajukan perusahaan. Salah satu upaya yang dilakukan untuk memperhatikan kesejahteraan karyawannya adalah melalui program Employee Wellness.

Employee Wellness merupakan program kesejahteraan yang dikembangkan perusahaan agar karyawan bisa menerapkan pola kerja dan hidup sehat melalui edukasi, jaminan kesehatan, manajemen stress, dan lainnya, sehingga karyawan sehat secara fisik, psikis, mental maupun sosial.

Karyawan akan mampu bekerja lebih produktif serta terhindar dari berbagai kemungkinan yang dapat mengganggu produktivitas, seperti stres, kelelahan, lingkungan kerja yang tidak sehat dan sebagainya. Semua hal di atas akan dikupas tuntas oleh para profesional yang memiliki pengalaman dalam menerapkan Employee Wellness.

## Suasana Pelatihan:



## Manfaat Training:

- Mengetahui bagaimana meningkatkan dan mempertahankan semangat kerja karyawan di perusahaan agar selalu produktif.
- Memiliki kemampuan dalam mengelola stres kerja yang dihadapi setiap hari dan menjadikannya sebagai sebuah tantangan yang harus diraih.
- Meningkatkan etos kerja dan kepuasan karyawan secara maksimal.
- Menyusun, mengembangkan dan mengevaluasi program dalam rangka meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup karyawan.
- Meningkatkan citra positif perusahaan kepada karyawan maupun pelanggan.

## Peserta akan Mendapatkan:

- Pelatihan
- Pre-reading
- Materi workshop dalam bentuk PDF
- Case study & group discussion

## Workshop Outline:

### Modul 1: Konsep Employee Wellness

- Dimensi Employee Wellness
- Wellness dan lifestyle
- Tekanan fisik dan psikis dalam dunia kerja

### Modul 2: Pengembangan Employee Wellness

- Mengelola tanggung jawab secara berimbang dan efektif
- Mengembangkan Program Employee Wellness yang sukses
- Mengevaluasi keberhasilan Program Employee Wellness

#### Investasi Offline

**Rp 6.600.000** + PPN 11%

#### Investasi Online

**Rp 3.300.000** + PPN 11%



Setiap pembelian training, anda akan berdonasi 1 beasiswa bagi mereka



## DEVELOPING DIGITAL AGILITY IN PEOPLE: PELATIHAN BERDAMPAK BAGI INDIVIDU DAN BANGSA



**World-Class Curriculum**



**Top Facilitators and Practitioners**



**Experiential and Practical Learning Method**



1. Prof Dave Ulrich (Honorary Advisor)  
Speaker, Author, Professor, Thought Partner on HR, Leadership, and Organization at The RBL Group
2. Budi Soetjipto  
Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Indonesia
3. Irvandi Ferizal  
Ketua Forum of Human Capital Perbankan Indonesia (FHCP) & HR Director of MayBank Indonesia
4. Swandajani Gunadi  
Human Capital & Marketing Director at Adira Finance
5. Maria T. Kurniawati  
HC Expert & ICF Certified Coach

6. Dr. Paul Walsh  
Program Director of BSC and Lean Six Sigma practice at Australian Graduate School of Management
7. Husein Samy  
Country Manager HR of PT. IBM Indonesia
8. Suwardi Luis  
CEO at ONE GML
9. Dr. Yunus Triyonggo  
Chairman of GNIK Steering Committee
10. David Rogers  
Global Guru on Digital Transformation  
Faculty Director, Columbia Business School

### Kegiatan CSR Bersama Alumni

1

**CDHX Goes to Campus**

2

**CDHX Bootcamps for Underprivileged Communities**

3

**Scholarship**

## Informasi Pendaftaran

☎ 021-4515718  
 onegmlofficial  
 One GML

☎ 0813-8952-8410  
 corporate.qubisa.com/premium  
 cs@gmlperformance.co.id

Klik QR Code untuk info pendaftaran

